



## Seznam věcí na FUTSAL CAMP 2017

Počty jednotlivého oblečení jsou na Vašem uvážení. Probíhají 1-2 tréninkové jednotky denně.

### Vybavení na dobu pobytu - 5 dní

- spodní prádlo včetně prádla na spaní
- dostatečné množství ponožek
- tričko s krátkým i dlouhým rukávem
- kraťasy
- tepláky
- mikina
- zimní bunda, větrovka
- sportovní obuv na ven
- menší batoh na vycházky
- ručník
- hygienické potřeby (zubní kartáček, pasta, sprchový gel...)
- pantofle

### Tréninkové vybavení

- trenky
- tričko
- sportovní obuv do haly
- láhev na pití

### Potřebné dokumenty

- zdravotnický posudek (potvrzení od lékaře)
- bezinfekčnost a kopie kartičky pojištěnce

### Ostatní

- oblíbená knížka
- společenské hry

A také úsměv, dobrou náladu a chuť učit se novým věcem.  
Sejdeme se na kempu.

